

Ayuda para la deshabituación tabáquica.

El programa de deshabituación tabáquica forma parte de la Cartera de Servicios de los centros de atención primaria y en él se realizan intervenciones tanto a nivel conductual como farmacológico.

Para obtener el máximo rendimiento a las intervenciones es imprescindible que la persona que se va a poner en marcha motivación expresa para dejar de fumar.

En las consultas de atención primaria, todos los centros garantizarán su asistencia, que podrá hacerse tanto a nivel individual como grupal.

Se puede acceder al recurso desde la Unidad de Atención a la Ciudadanía del centro de Salud, desde medicina y enfermería de familia e incluso derivado desde Especialidad en atención hospitalaria.

Red Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía. RED PITA. En este enlace están todos los recursos disponibles.

<https://www.redpita.es/>

Materiales de apoyo:

Guía para dejar de fumar. (si puede ponerse la imagen e hipervincularle el enlace que dirige al documento)



https://juntadeandalucia.es/export/drupaljda/salud_5af95871aa284_guia_dejar_fumar_pacientes.pdf

Cartel “Hoy es un buen día”



<https://juntadeandalucia.es/export/drupaljda/BuenDiaDejarFumar2021.pdf>

Beneficios de dejar de fumar



<https://juntadeandalucia.es/export/drupaljda/BeneficiosDejarFumar2021.pdf>