

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

(actualización a octubre 2022)

¿Qué son las Infecciones de Transmisión Sexual?

También conocidas como ITS, las infecciones de transmisión sexual son las enfermedades transmisibles más frecuentes en todas las sociedades a nivel mundial y se propagan principalmente por contacto sexual sin protección.

¿Están aumentando las ITS?

A nivel mundial todos los años se producen millones de casos de ITS como sífilis, infección por clamidias o gonococia.

En España, el aumento de la incidencia de algunas de ellas ha sido exponencial, llegando a ser 10 veces mayor en el caso de la sífilis y la gonorrea en los últimos 10 años o casi triplicando los casos de infección por *clamidia* en los últimos 3 años.

En Andalucía también hay una tendencia creciente de las ITS en los últimos años, igual que en nuestra provincia.

¿Qué consecuencias tienen las ITS?

Las ITS tienen un profundo impacto en la salud. Si no se tratan, pueden acarrear graves consecuencias, como enfermedades neurológicas y cardiovasculares, infertilidad, embarazos ectópicos, muerte fetal y un mayor riesgo de contraer el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). También están asociadas al estigma social y afectan a la calidad de vida.

¿Cuáles son sus síntomas?

La mayoría de las ITS no presentan síntomas. Cuando están presentes, los síntomas más comunes de las ITS son la secreción vaginal o uretral, la úlcera genital y el dolor abdominal bajo.

Los síntomas de las ITS específicas son:

- **Gonorrea e infección por clamidia:** Los síntomas más comunes son la secreción vaginal o del pene y el ardor al orinar. Las infecciones rectales y faríngeas pueden ser asintomáticas.
- **Sífilis:** La sífilis suele ser asintomática; cuando aparecen los síntomas, la sífilis primaria se presenta como una úlcera solitaria e indolora. La sífilis secundaria puede manifestarse como lesiones generalizadas, incluyendo una erupción clásica en las palmas de las manos y las plantas de los pies.
- **Tricomonirosis:** Los síntomas predominantes son el flujo vaginal anormal con enrojecimiento de la vulva, picor y relaciones sexuales dolorosas.
- **Virus del herpes genital (VHS):** El VHS se presenta más comúnmente como llagas dolorosas, vesículas o ulceraciones en los genitales externos y la boca. El VHS genital sintomático es una afección de por vida que puede caracterizarse por frecuentes recurrencias sintomáticas.

¿Cómo puedo protegerme de las ITS?

- Los preservativos utilizados de forma correcta y sistemática son métodos eficaces de protección contra las ITS y el VIH.
- Las pruebas para diagnóstico precoz de las personas con ITS y sus parejas sexuales ofrece la mejor oportunidad para un tratamiento eficaz y para prevenir las complicaciones y la transmisión posterior.
- Algunas vacunas están recomendadas en personas de riesgo, como son la vacunación contra la hepatitis B y A y contra el virus del papiloma humano (VPH).
- Si sospecha que usted o su pareja puedan tener una ITS, acuda a su médico/a de familia.

Bibliografía

- Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica. Servicio de Vigilancia y Salud Laboral. Estudio de contactos ante casos de VIH y otras ITS en Andalucía. Sevilla: Consejería de Salud y Consumo; 2022.
- Sexually transmitted infections (STIs) [Internet]. Who.int. 2022 [cited 29 September 2022]. Available from: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))