



## AX04-POE-Seguimiento INR-001-V3: BOLETIN INFORMATIVO PARA EL PACIENTE ANTICOAGULADO CON SINTROM O ALDOCUMAR

habla, acudir con la mayor brevedad a urgencias e informar que está con tratamiento anticoagulante.

- Ante pruebas diagnósticas invasivas como endoscopias o biopsias, o cirugías, deberá informar previamente a su médico-enfermera con tiempo (unos 10 días antes) por si hay que realizar cambios en el tratamiento.
- Llevar siempre la hoja de control.
- Procure tener un control reciente antes de irse de viaje y asegurarse de que tiene medicación suficiente para todos los días.



Con esta información pretendemos que conozca mejor su tratamiento.

### RECUERDE:

- Que con el tratamiento anticoagulante se pueden evitar complicaciones como la formación de coágulos o trombos.

### PERSONAL SANITARIO:



- No dude en ponerse en contacto con su enfermero o médico para consultar cualquier duda de su tratamiento o hábitos de vida que puedan afectarle.
- Pretendemos que siga su tratamiento con la mayor seguridad, que adquiera conocimientos sobre el mismo y así consiga un mayor grado de autonomía y autocuidado.

Enlace de interés:

- <http://www.anticoaguladoscordoba.es/>
- <https://anticoagulado.info>



**DISTRITO SANITARIO  
CÓRDOBA-GUADALQUIVIR**

**Recomendaciones al paciente  
anticoagulado con  
SINTROM® o ALDOCUMAR®**

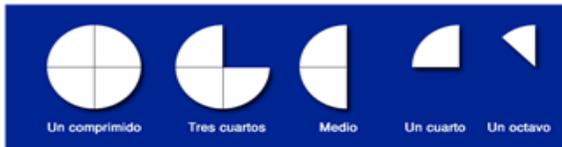


## MEDICACIÓN

- Es importante asegurarse de que la marca y dosis del medicamento que va a tomar son los que ha indicado el médico.
- Tomar la dosis exacta prescrita y el número de tomas indicado.
- Tomar la medicación a la hora indicada. (Preferible por la tarde, antes de la cena entre las 18 y 20 horas).



- No aumentar ni reducir la dosis en caso de olvido.



- No suprimir ni añadir medicamentos, productos de herboristería, complementos vitamínicos sin consultar previamente con su médico. **Medicamentos como el ácido acetil salicílico (presente en preparados sin receta médica para gripe-resfriado entre otros)** pueden afectar a su coagulación. Tome preferiblemente paracetamol para el control de los síntomas de la gripe-resfriado.

- Cuando acuda a extraerse sangre para su control de INR, recuerde que **no es necesario estar en ayunas**, a menos que al mismo tiempo se realice otro control que si requiera estar en ayunas.

## RÉGIMEN DE VIDA

- Cambiar lo menos posible el régimen de vida.
- No modifique su alimentación. Los cambios bruscos en su dieta pueden afectar a su control de INR.



- Evitar las bebidas alcohólicas y el tabaco.



- Evitar las inyecciones intramusculares. Siempre que sea posible, se preferirá la administración subcutánea.



- Pueden ponerse las vacunas que sean necesarias, especialmente la de la gripe y la del tétanos.
- Evitar el estreñimiento en la medida de lo posible. Evitar laxantes oleosos, en caso de estreñimiento. Preferiblemente usar glicerina o lactulosa.
- No deben practicarse deportes de alto impacto como rugby o karate. Se recomiendan: natación, correr, caminar.
- Si sospecha que puede estar embarazada, acuda a su médico cuanto antes. Hay riesgo de malformaciones y hemorragias para el feto y riesgo de trombosis en la madre.

## OTRAS RECOMENDACIONES

- Si sangra por la nariz o le sangran las encías al cepillarse los dientes, comuníquelo a su médico/enfermero en el próximo control. Si es demasiado abundante, acuda a urgencias.
- Si las heces son muy oscuras, las orinas rojas, tiene esputo con sangre o salen cardenales sin darse golpes, consulte a su médico lo antes posible.
- En caso de dolor de cabeza intenso y brusco, alteraciones de la visión o del