SEFAP
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACÉUTICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

USO SEGURO DEL PARACETAMOL EN ADULTOS

Aunque es un fármaco eficaz, también tiene riesgos.

Tómalo sólo cuando esté indicado y no sobrepases las dosis recomendadas.

+ LEER MÁS

Sabías que...

Indicación

El paracetamol se utiliza para aliviar el dolor leve y moderado y la fiebre.

Dosis habitual en adultos

325-650 mg cada 6-8 horas

Dosis máxima al día: 4 g, aunque se recomienda no superar los 3 g (sobre todo en población de edad avanzada). En pacientes con daño hepático o renal, dosis máxima al día: 1,5-2 g.

Efectos adversos más frecuentes

- Daño hepático.
- Alteración de la piel.
- Malestar general.
- Disminución de la presión arterial.

A tener en cuenta...

Como **dosis máxima por toma**, la dosis de **650mg** es más recomendable que la dosis de 1 g. Es más segura y tiene el mismo efecto beneficioso.

NO tomes **MÁS CANTIDAD** de la dosis máxima, podrías **INTOXICARTE:**

- El problema más frecuente de una intoxicación es el daño hepático y suelen aparecer días después de la intoxicación.

NO tomes **más de un medicamento** que contenga **paracetamol**, podrías **INTOXICARTE:**

- Paracetamol puede estar incluido en otros medicamentos como anticatarrales o antigripales.

Qué puedes hacer...

Utiliza el paracetamol a la dosis y durante el tiempo que te ha indicado o recomendado tu profesional sanitario.

Si has tomado **más paracetamol del que debieras**, consulta con tu médico o farmacéutico, o llama al Servicio de Información Toxicológica: **915620420**.

Revisa en los PROSPECTOS la composición de los medicamentos que tomas para verificar que no haya más de uno que contenga paracetamol.

Bibliografía:
* Recomendaciones «NO HACER» (2ªparte) [Internet]. SEMFyC. 2015.
*Educación para el paciente: Intoxicación por paracetamol (acetaminofén) (Conceptos Básicos) [Internet]. UpToDate. 2020.
* CIMA. Fichas técnicas de medicamentos. [Internet]. AEMPS. 2017.

Última revisión: 10/2020. Transcurridos 3 años la información podría estar desactualizada
Para consultas o información sobre conflictos de intereses: pacientes@sefap.org
Atrbuciones de imágenes:
- Burbuja de texto flat con signo de interrogación by freepik.

Autores: C. Casado Reina (GPC, SEFAP), B. Reques Sastre (GPC, SEFAP), A. Villimar Rodríguez (GPC, SEFAP)
Revisión interna: E. Prieto Utiel (GPC, SEFAP)

Validado para pacientes y ciudadanía por PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

CC BY NC ND