

## RECUERDE:

**TOME LOS MEDICAMENTOS SOLO CUANDO SU MÉDICO SE LO INDIQUE.**

**PARA DISMINUIR LOS RIESGOS ÚSELOS SIEMPRE LA MENOR DOSIS Y DURANTE EL MENOR TIEMPO POSIBLE**

**ANTE CUALQUIER MOLESTIA O EFECTO SECUNDARIO QUE NOTE, CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO.**

**POR UN USO RESPONSABLE DE LOS MEDICAMENTOS.**



Distrito Sanitario Córdoba – Guadalquivir.



Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD,  
SALUD Y POLÍTICAS SOCIALES

## ¿No me manda el PROTECTOR GÁSTRICO?



Los protectores gástricos son medicamentos que se utilizan para el tratamiento de enfermedades digestivas.

Los que se prescriben más frecuentemente son los Inhibidores de la Bomba de Protones (IBP): Omeprazol, Pantoprazol, Lansoprazol, Rabeprazol y Esomeprazol.

**SOLO SE DEBEN UTILIZAR SI SU  
MÉDICO SE LOS PRESCRIBE.**

**NUNCA TOME MEDICAMENTOS POR SU  
CUENTA.**

**¡ NO SE AUTOMEDIQUE!**

NO



- **Si usted es menor de 65 años y no tiene síntomas de patología digestiva,** ni ha padecido úlcera ni hemorragia digestiva. Aunque se les instaure tratamiento con AAS, AINE de forma aguda o crónica, corticoides o ISRS.
- Si usted toma menos de 4gr de paracetamol al día.
- Si usted es un paciente polimedicaado pero no tiene otros factores de riesgo.

SI



**Si usted es mayor de 65 años y presenta al menos uno de los siguientes factores de riesgo:**

- Ha tenido Úlcera de estomago, hemorragia gastrointestinal o perforación.
- Está en tratamiento con dosis altas de Antiinflamatorios durante largo tiempo .
- Está en tratamiento con anticoagulantes, antiagregantes, AAS, Corticoides orales o Algunos antidepresivos.
- Tiene enfermedad cardiaca, de riñón o de hígado.

## ¿Debo tomar el protector por el simple hecho de tener muchos medicamentos?

No hay ninguna relación directa entre la polimedica-  
ción (tomar 4 - 5 o más medicamentos) y el riesgo  
de sangrado.

Excepto en las situaciones antes indicadas, el tomar  
un IBP no sirve de nada y por tanto no hay necesidad  
ninguna de tomarlo.

No tome ningún medicamento a menos que se lo  
prescriba su médico.



## ¿ME PODRIA PASAR ALGO POR TOMAR- LO DE FORMA INNECESARIA?

Los Protectores gástricos en general son bien tolerados,  
pero tenga en cuenta que si se usan innecesariamente  
de forma prolongada , hay estudios que los asocian a:

- \* Mayor incidencias de fracturas de cadera, muñeca y columna vertebral, siendo mayor el riesgo cuanto mas elevada es la dosis y mayor el tiempo de trata-  
miento
- \* Déficit de Vitamina B12, lo que podría causar anemia y otras complicaciones.
- \* Hipersecreción ácida de rebote.
- \* Déficit de magnesio, lo que puede provocar espas-  
mos musculares, arritmias y convulsiones.

## ¿Cómo puedo evitar la acidez de estoma-

- ✓ Evitando el sobrepeso.
- ✓ Evitando tomar comidas muy abundantes.
- ✓ Cenando dos o tres horas antes de acostarse.
- ✓ Conociendo los alimentos que le sientan mal y evi-  
tando tomarlos.
- ✓ Evitando alimentos que producen malestar en el  
estomago:
  - Café, Té y bebidas con cafeína.
  - Comidas ricas en grasas o muy condimentadas.
  - Chocolate y menta.